

OCTOBRE 2020

Un nouvel espace en libre accès ouvre en octobre. Nous l'appellerons « *L'espace Détente* ».

Lorsque vous voyez cet intitulé dans le planning, vous pouvez passer librement et sans inscription. Vous serez reçu par un animateur.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	WE
28 septembre 9h à 12h prépa repas resto 12h à 14h repas resto 14h à 16h Serge Arts plast'	29 septembre 12h à 14h repas resto 14h à 16h Serge Arts plast'	30 septembre 10h au musée pour le projet Danse au musée	1 ^{er} octobre 10h 12h Diététicienne 14h à 16h Grand jeu	2 octobre Départ des animateurs à Toulon pour une réunion SUBSTRAT	3 Anims à Toulon
5 10h à 12h Écriture BD 10h à 12h « <i>L'espace Détente</i> » 14h à 16h Écriture BD 14h à 16h « <i>L'espace Détente</i> »	6 10h à 12h Marche 14h à 16 Film	7 Administratif + les bricoleurs au besoin	8 10h 12h Line Cartons 10h à 12h « <i>L'espace Détente</i> » 14h à 16h Déco espace D 14h à 16h « <i>L'espace Détente</i> »	9 10h à 12h Gymnastique douce 14h à 16h Espagnol ou Organisation séjour	10-11
12 SÉJOUR À LA CAMPAGNE Départ 9h GEM Fermé	13 SÉJOUR À LA CAMPAGNE Retour 18h GEM Fermé	14 Administratif + les bricoleurs au besoin	15 10h 12h Line Cartons 10h à 12h « <i>L'espace Détente</i> » 14h à 16h Déco espace D 14h à 16h « <i>L'espace Détente</i> »	16 10h à 12h Gymnastique douce Fermé l'après-midi	17-18
19 10h à 12h Écriture BD 10h à 12h « <i>L'espace Détente</i> » 14h à 16h Serge Arts plast' 14h à 16h « <i>L'espace Détente</i> »	20 9h à 12h Sport adapté Paddle tennis à Gruissan 14h à 16h Atelier de socio-esthétique	21 Administratif + Courses Repas resto	22 10h à 12h « <i>L'espace Détente</i> » 14h à 15h Réunion de bureau 15h à 17h Prépa Soirée 18h à 19h30 Soirée médiathèque	23 10h à 12h Gymnastique douce 14h à 16h Prépa repas resto	24 17h30 RDV stade Match FUNarbonne National 3
26 9h à 12h prépa repas resto 12h à 14h repas resto 14h à 16h Serge Arts plast' 14h à 16h « <i>L'espace Détente</i> »	27 12h à 14h repas resto 14h à 16h : Relaxation + débat de société 14h à 16h « <i>L'espace Détente</i> »	28 Administratif + les bricoleurs au besoin	29 10h 12h Line Cartons 10h à 12h « <i>L'espace Détente</i> » 14h à 16h Calligraphie 14h à 16h « <i>L'espace Détente</i> »	30 10h à 12h Gymnastique douce 14h à 16h Espagnol ou déco Halloween	31 Grand jeu Halloween 14h à 18h

Suite à vos demandes, nous fêterons les anniversaires de ceux qui le souhaitent, les 2, 3 et 4 novembre, les matins.

Nous ferons également des visites à domicile ces 2, 3 et 4 novembre, les après-midis. Ces 3 jours seront exclusivement destinés à ces 2 activités.