



Ô
pré

LA SOLEYADE Ô PRÉ VA À LA
RENCONTRE DE PERSONNES
ISOLÉES ET/OU PRÉSENTANT
UNE FRAGILITÉ PSYCHIQUE
DANS LA CAMPAGNE AUDOISE ...



permanences 1 fois par mois

LÉZIGNAN-CORBIÈRES / RIEUX MINERVOIS / SAINT MARCEL SUR AUDE

un groupe d'entraide mutuelle, c'est quoi ?

Un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) est organisé sous forme associative de type loi 1901.

Ce type de structure a pour objet la création d'un lien social et la lutte contre l'isolement d'adultes en situation de fragilité psychique.

Un GEM est un lieu de rencontres, d'échanges et de soutien entre les adhérents, sans pour autant se substituer à des lieux de soins.

Les activités y sont diverses et variées et s'organisent en fonction des souhaits de chacun, des rencontres, des partenariats ...

Quelques exemples : atelier chant, théâtre, création de court-métrages, atelier d'écriture, marche, tir à l'arc ...

Le GEM de Narbonne est co-géré par l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de l'Aude et parrainé par l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM).

expression

sport

culture

découverte

lien social

**Espace de Vie Sociale
(EVS) de la MJC**

25, rue Marat

LÉZIGNAN-CORBIÈRES



Salle des aînés

19, rue Ronsard

RIEUX-MINERVOIS



Salle des fêtes

9, av. Georges Brassens

SAINT-MARCEL
SUR AUDE



Ô pré, 3 lieux de rencontre une fois par mois

L'antenne La Soleyade ô Pré propose des rencontres et activités similaires que sur le local de Narbonne, mais de manière nomade. 1 fois par mois, nous aurons le plaisir de vous retrouver dans les trois lieux cités ci-dessus.

Vous habitez :

Lézignan-Corbières, Luc Sur Orbieu, Ornaisons, Cruscades, Villedaigne, Canet d'Aude, Paraza, Argens-Minervois, Tourouzelle, Castelnaud d'Aude, Escalles, Roquecourbe-Minervois, Roubia, Ferrals Les Corbières, Fabrezan, Boutenac, Bizanet, Rieux-Minervois, Peyriac-Minervois, Azille, Homps, La Redorte, Puichéric, Saint-Frichoux, Laure-Minervois, Saint-Marcel sur Aude, Raissac d'aude, Néviau, Montredon Des Corbières, Cuxac d'Aude, Sallèles d'Aude, Ouveillan, Mirepeisset, Ginestas, Saint Nazaire d'Aude, Moussan

N'hésitez pas à nous contacter pour venir sur un ou plusieurs de nos 3 points de rencontre.



nous contacter, consulter les plannings

GEM La Soleyade

10, quai de Lorraine
11100 NARBONNE
Tél : 06 47 81 06 59
gemnarbonne@outlook.fr
www.gemaude.com



Les horaires de nos tournées seront stipulés sur les plannings trimestriels que nous déposerons dans les 3 lieux de rencontres, les mairies ou pôles santé, et également consultables sur notre site internet.

