

Juillet 2022



Vendredi

WE

1

2-3

Séjour à Lairière

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	WE
<p>4</p> <p>10h Danse avec Élodie Flashmob</p>  <p>12h Repas tiré du sac</p> <p>14h Chants SISM</p>	<p>5</p> <p><u>Ouverture à 14h</u></p> <p>Chants SISM</p> <p>17h Visite de la péniche GEM le canal</p> <p><u>Repas fait par le GEM</u></p> 	<p>6</p> <p>9h – 16h SISM au jardin</p> 	<p>7</p> <p><u>Ouverture à 16h</u></p> <p>Sortie à Narbonne plage</p> <p>Balade en Rosalie</p> <p>Soirée concert Gilbert Montagné</p>  <p><u>Chacun son repas</u></p>	<p>8</p> <p>Gym avec Anne-Marie de 10h à 12h</p>  <p>Après-midi administratif</p>	9-10
<p>11</p> <p>10h Massage avec Dominique</p>  <p>12h Repas tiré du sac</p> <p>14h Arts plastiques avec Serge</p>	<p>12</p> <p>Départ 10h</p> <p>Sortie journée pelote Basque</p>  <p><u>Chacun amène son repas</u></p>	<p>13</p> <p>La Soleyade ô pré à Rieux-Minervois</p> <p>14h-17h</p> <p>Autonomie</p> <p>de 12h à 16h</p>	<p>14</p> <p>Férialé</p> 	<p>15</p> <p>Gym avec Anne-Marie de 10h à 12h</p>  <p>Après-midi administratif</p>	16-17
<p>18</p> <p>10h Atelier avec Yves</p> <p>10h30 Réunion du bureau</p> <p>12h Repas tiré du sac</p> <p>13h Réunion des adhérents</p> <p>14h Arts plastiques avec Serge</p>	<p>19</p> <p><u>Ouverture à 14h</u></p> <p>Écriture spectacle comédie musicale</p> <p>17h départ soirée plage</p> <p><u>Chacun son repas</u></p> 	<p>20</p> <p>La Soleyade ô pré à Lézignan-Corbières</p> <p>14h-17h</p> <p>Autonomie</p> <p>de 12h à 16h</p>	<p>21</p> <p>9h Petit déjeuner</p> <p>10h Journée rangement du GEM avec Line et Serge</p> 	<p>22</p> <p>Gym avec Anne-Marie de 10h à 12h</p>  <p>Après-midi administratif</p>	23-24
<p>25</p> <p>10h Théâtre d'impro avec Michèle et Jaques</p> <p>12h repas tiré du sac</p> <p>14h Écriture comédie musicale</p>	<p>26</p> <p>10h Grand jeu de mimes</p> <p>11h Cuisine</p> <p>12h Repas + anniversaires</p> <p>14h Écriture comédie musicale</p>	<p>27</p> <p>La Soleyade ô pré à Saint-Marcel</p> <p>14h-17h</p> <p>Autonomie</p> <p>de 12h à 16h</p>	<p>28</p> <p>9h Petit déjeuner</p> <p>10h Journée rangement du GEM avec Line et les anim's</p> 	<p>29</p> <p>Gym avec Anne-Marie de 10h à 12h</p>  <p>Après-midi administratif</p>	30-31

Animateurs : Hélène et Aymeric

Numéros de téléphone : 09.52.38.63.03 / 06.47.81.06.59