avril 2024

animateurs : aymeric, Halbia, Hélène / 09 52 38 63 03 – 06 47 81 06 59

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	WE
1er avril FERIE Autonomie De 14h à 17h	2 10h Prépa Spectacle OCCIGEM 12h Repas 3€ A partir de 12h30 Autonomie 16h15 Piscine	3 Autonomie de 12h à 17h	4 9h petit déjeuner 10 h Jeux / ping pong / fléchettes 14h Rangement du GEM	5 9h30 Accueil café 10h Gym avec Anne-Marie 1 groupe Challenge Handicap Montpellier 8h	6-7 Autonomie le dimanche 7 14h à 17h
8 9h petit déjeuner 10h Massages (Dominique) 12h Repas tiré du sac 13h30 Réunion Bureau 14h Réunion Adhérents	9 10h Atelier récup Yves 12h Repas au GEM 3€ 14h Méditation Pleine Conscience (Sabine) 	10 Autonomie de 12h à 17h	11 9h petit déjeuner 10h Visite guidée Musée Narbo Via 14h Danse avec Elodie (De Graines d'envol)	12 9h30 Accueil café 10h Gym avec Anne-Marie	13-14
15 9h Petit déjeuner 2€ 10h Prépa Spectacle OCCIGEM 12h Repas tiré du sac 14h Atelier arts plastiques Serge	16 10h Coiffeuse (Marjorie) 5€ Journée Repas 3€ 14h Prépa spectacle OCCIGEM+ jeux	17 Autonomie de 12h à 17h	18 9h petit déjeuner 2€ Journée prépa Spectacle OCCIGEM Et /ou jeux / pingpong	19 9h30 Accueil café 10h Gym avec Anne-Marie	20-21
22 9h petit déjeuner 2€ 10h prépa spectacle OCCIGEM 12h repas tiré du sac 14h30 SOCCER	23 10h Atelier Esthétique Isabelle 12h30 Repas au Gem 3€ 14h30 Lecture conte avec Magalie DELAPORTA 16h15 Piscine	24 Autonomie de 12h à 17h	25 9h Petit déjeuner 2€ 10h Prépa Spectacle occiGEM 12h Repas tiré du sac FERMETURE 12H30 Bureau à Carca Réu financière	26 9h30 Accueil café 10h Gym avec Anne-Marie	27-28
29 9h petit déjeuner 2€ 10h Atelier récup Yves 12h repas tiré du sac 14 h Dessin avec Alain 17h ALAE au Gem	30 10h accueil café 12h repas 3€ 14h30 Soccer 16h15 Piscine	1er mai FERIE Autonomie	2 mai 9h petit déjeuner 2€ 10h30 Journée à Collioure Chacun emmène son pique-nique 2€	3 mai 9h30 Accueil café 10h Gym avec Anne-Marie 1 groupe à Beauséjour le matin ? A confirmer	4-5 mai AVEC LE SOUTIEN DE Narbonne